

## 夏休みの過ごし方

明日から長い夏休みが始まります。就職試験を控えた3年生にとっては、真剣勝負の夏休みであり、高校生活最後の夏休みです。また、1、2年生は、クラブ活動や資格取得など充実した楽しい日々を送ることができます。

しかし、夏休みも事故にあったり、体調を崩してしまったりは、充実した楽しい日々になりません。そこで、夏休みを安全に過ごすために、以下の注意をよく読み、高校生として節度ある生活を送って欲しいと思います。皆さんにとって、素晴らしい思い出が残る夏休みになる事を心から願っています。夏休み明けには日焼けした元気な君たちの笑顔を見せてください。



### 《 生活面について 》

- ・登校時と同様、早寝早起きを心がけ、夜遊びをせず昼夜逆転をしない『規則正しい生活』をしましょう。
- ・未成年の身体に悪い『飲酒、喫煙をせず』、犯罪行為の『暴力・薬物に関わらない』。
- ・宿題は早めにやり、読書や、『自主勉強』をしましょう。
- ・有害サイトにはアクセスせず、インターネット上へ安易に個人情報(写真など)を掲載したり、LINEなどで誹謗中傷をするといった『インターネット犯罪に関わらない』ようにしましょう。
- ・必ず『外出時は、あらかじめ「行き先」や「誰と会う」などを、家族に言ってから』出かけるようにしましょう。



### 《 アルバイトについて 》

本校は原則禁止ですが、経済的な理由などでアルバイトをせざるを得ない場合に、担任の先生と成績等を相談の上、長期休業期間中のみアルバイトすることができます。次の点に注意して下さい。

- ・深夜営業、危険を伴うアルバイトには従事しないこと。
- ・アルバイトの時間は、担任や保護者と相談の上、学業に支障が出ないようにすること。

### 《 夏休み中の登校・身だしなみについて 》

- ・夏休み中も茨木工科高校生として、恥ずかしくない服装・髪型・行動を心がけましょう。
- ・いかなる場合でも、単車、車での登校は禁止です。停学指導になります。
- ・休み中もきちんと制服を着用して登校すること。授業扱いの時は、違反カード指導もあります。
- ・長期休業中も染色・脱色は禁止です。髪の毛を染めることによって、予期せぬトラブルに巻き込まれることもあります。一度染色してしまうと、何度も黒染めを繰り返さなければなりません。



**始業式の8月29日(木)に、身だしなみチェック及び指導があります!**

### 《 交通安全 》

現在、自転車による重大事故で、高校生が加害者となった例も発生しています。

**自転車危険運転は、やめましょう!**

また、高校生の単車等による事故が多発しています。残念ながら本校でも、過去、休み中に単車事故により、尊い命が失われました。『安全運転』を強く意識してほしいと思います。



**自転車運転注意!**

### 《 悩み事 》

大阪府教育庁では、生徒の皆さんが安心して学校生活を送れるように悩み事の相談窓口を開設しています。

- ★「すこやか教育相談24(24時間対応)」 電話：0120-0-78310
- ★「すこやかホットライン(子どもからの相談)」 電話：06-6607-7361 Eメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp
- ★「さわやかホットライン(保護者からの相談)」 電話：06-6607-7362 Eメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp
- ★「子ども家庭相談室(被害者救済システム)」 電話：06-4394-8754 月・火・木曜日 10:00~20:00  
→被害者からの相談を民間権利擁護機関が受付、解決に向け一貫した支援を行います。
- ★本校でも悩み事の相談を受け付けます。 茨木工科高等学校 代表電話 072-623-1331 8:30~17:00