

春休みの過ごし方

明日から春季休業(春休み)が始まります。そして、4月からは新しい学年を迎えます。そんな春休みは、君たち一人一人が、今年度を振り返るとともに、**「来年度は、今年度以上に勉強する」という新たな決意をすることを忘れないでほしい**と思います。

また、年度変わりの3月～4月は、何かと世間も慌ただしくなり、交通事故や犯罪が増える傾向にあります。安全・安心に過ごし、新年度を気持ちよく迎えるために、以下の事柄をよく読み、高校生として節度ある生活を送って欲しいと思います。

皆さんにとって、良い思い出が残る春休みになり、始業式に、新学年の決意あふれる君たちの顔を見る事を心から願っています。



《 生活面について 》

- ・登校時と同様、早寝早起きを心がけ、夜遊びをせず昼夜逆転をしない『規則正しい生活』をしましょう。
- ・未成年の身体に悪い『飲酒、喫煙をせず』、犯罪行為の『暴力・薬物に関わらない』ようにしましょう。
- ・宿題は早めにやり、読書や、成績不振の科目の復習をしたり『自主勉強』をしましょう。
- ・スマートフォン等を利用した『インターネット上の問題に巻き込まれない』ようにしましょう。

- (1) LINEやTwitter等のSNS上において、特定の生徒に対する誹謗中傷をしないように。
- (2) 不適切な動画をSNS上に投稿しないように。
- (3) 有害サイトにアクセスして、犯罪に巻き込まれないように。
- (4) SNS上で知りあった面識のない者に誘い出されて被害に遭うことのないように。
- (5) 自撮り画像を第三者に送ることで性被害に遭うことのないように。



- ・必ず『**外出時は、あらかじめ「行き先」や「誰と会う」などを、家族に言ってから**』出かけるようにしましょう。また、常に家族と連絡ができるようにしましょう。

《 アルバイトについて 》

本校は原則禁止ですが、経済的な理由などでアルバイトをせざるを得ない場合に、担任の先生と成績等を相談の上、長期休業期間中のみアルバイトすることができます。次の点に注意して下さい。

- ・深夜営業、危険を伴うアルバイトには従事しないこと。
- ・アルバイトの時間は、担任や保護者と相談のうえ、学業に支障が出ないようにすること。

《 春休み中の登校・身だしなみについて 》

- ・春休み中も茨木工科高校生として、恥ずかしくない服装・髪型・行動を心がけましょう。
- ・いかなる場合でも、単車、車での登校は禁止です。停学指導になります。
- ・休み中もきちんと制服を着用して登校すること。授業扱いの時は、違反カード指導もあります。
- ・長期休業中も染色は禁止です。髪の毛を染めることによって、予期せぬトラブルに巻き込まれることもあります。一度染色してしまうと、何度も黒染めを繰り返さなければなりません。

始業式の4月8日(水)に、身だしなみチェック及び指導があります！

【式典なので、ネクタイとブレザーを着用しよう！】



《 交通安全 》

現在、自転車による重大事故で、高校生が加害者となった例も発生しています。**自転車危険運転は、やめましょう！また、大阪府自転車条例により、大阪府での自転車利用者には、保険加入義務があります。確認をしてください。**

また、高校生の単車等による事故が多発しています。残念ながら本校でも、過去、休み中に単車事故により、尊い命が失われました。『安全運転』を強く意識してほしいと思います。



【裏面あり】

自転車運転注意！

《 悩 み 事 》

～いじめなどの悩みを持つ生徒・保護者が、
安心して学校生活を送れるように、
次の相談窓口で対応できます。～

『LINE 相談』 大阪府教育センター

毎週月曜日 17:00～21:00 (受付は 20:30 まで)

※令和 2 年 4 月 7 日(火)、4 月 8 日(水)も実施します。

右記の QR コードから友だち登録してください。



『すこやか教育相談 24』

電話：0120-0-78310(無料)

24 時間対応の電話相談窓口です。

『すこやか教育相談』 大阪府教育センター

「すこやかホットライン」(子どもからの相談)

電話：06-6607-7361 Eメール：sukoyaka@edu.osaka-c.ed.jp

「さわやかホットライン」(保護者からの相談)

電話：06-6607-7362 Eメール：sawayaka@edu.osaka-c.ed.jp

「しなやかホットライン」(教職員からの相談)

電話：06-6607-7363 Eメール：sinayaka@edu.osaka-c.ed.jp

電話相談：月曜日～金曜日 9:30～17:30 (祝日・年末年始は休みです)

Eメール相談：24 時間窓口設置 (但し回答は後日)

FAX 相談(06-6607-9826)：24 時間窓口設置 (但し回答は後日)

面接相談：学校を通しての予約が必要です。(祝日・年末年始は休みです)

『子ども家庭相談室』 被害者救済システム

子ども専用無料電話 (フリーアクセス)：0120-928-704

保護者等 (通話料がかかります)：06-4394-8754

月・火・木曜日 10:00～20:00 (祝日・年末年始は休みです)

大阪府教育委員会が運用する、民間連携支援機関による相談窓口です。

『チャイルドライン』 チャイルドライン支援センター

電話：0120-99-7777(無料)

毎日 16:00～21:00 (12 月 29 日(日)～1 月 3 日(金)は休みです)

18 歳までの子ども専用電話

『わかぼちダイヤル』 大阪府こころの健康総合センター

電話：06-6607-8814

水曜日 9:30～17:00 (祝日・年末年始は休みです)

大阪府(大阪市・堺市をのぞく)にお住まいの 40 歳未満の方

★本校でも悩み事の相談を受け付けます。

茨木工科高等学校 代表電話 072-623-1331 8:30～17:00